

# Schwerpunkt Gesundheit



## Familienfreundlicher Beratungsraum R.118



Pausenecke +  
Ausleihe von  
Sitzkissen Raum 302



# Aktion „LiV-Küche“ (18.04.24)



# Projekt „Walk & Talk“

- 1x im Monat an einem Donnerstag  
i.d.R. 12.30 – 13.00 Uhr
- Einladung mit Termin erfolgt jeweils per Mail
- Spaziergang in der Mittagspause inkl. einer  
Entspannungs- oder Achtsamkeits-Übung





# Schrittzähler-Challenge

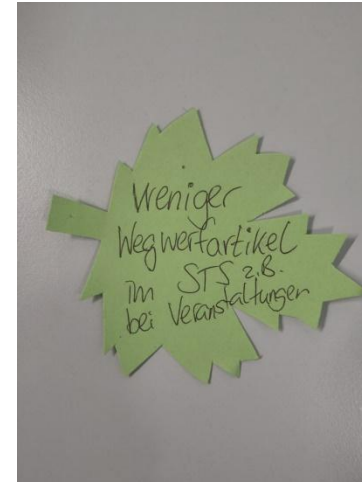
**Bisher 2x: Januar 2024 und 2025 – je eine Woche**

- Pro Seminar eine Gruppe Freiwilliger (max. 30 Personen)
  - Alle zählen ihre Schritte an diesen Tagen zusammen
    - Durchschnittswert der Gruppe wird errechnet
  - Siegprämie: „Fitness-Fresskorb“ für das Siegerseminar



**Nächste Runde in Planung: 26.01.-01.02.2026**

# Nachhaltigkeitswoche 01.09.-05.09.2025



# Re-Zertifizierung Juni 2025



<https://hed.hessen.de/aktuelles/guetesiegel-familienfreundlicher-arbeitgeber-0>